

Rozhovor s Magdalénou Rybárikovou, 27.10.2009 :

1. Váš náročný tréningový program si vyžaduje zvýšenú starostlivosť o Vaše zdravie, čo Vám pomáha udržať sa v dobrej kondícii?
Samozrejme predovšetkým musím veľa trénovať, ale snažím sa aj dodržiavať správnu životosprávu, do ktorej patrí kvalitná a rozmanitá strava, doprajem si veľa spánku a striktne sa vyhýbam alkoholu.
2. Máte nejaké obľúbené jedlo?
V jedle nie som vyberavá, ale najradšej mám sushi a pečenú kačicu.
3. Čo robíte preto, aby Ste sa udržali vo forme?
Snažím sa kvalitne trénovať a udržiavať si správny životný režim.
4. Bývate často chorá?
Teraz už nie, ale v minulosti som často trpela na angíny, hlavne pri prechode časových a teplotných pásiem.
5. Ako Vám pomáhajú prípravky Imunoglukán?
Nechcela som veriť, že prípravky Imunoglukán sú také účinné, ale je fakt, že odkedy ich pravidelne užívam, moje problémy s angínami sa stratili.
6. Ako dlho ich užívate? Ste s nimi spokojná?
Od mája tohto roku spolupracujem s trénerom Mihalom, ktorý veľmi dbá na to, aby som bola zdravá a naplno mohla trénovať, tak mi po konzultácii s lekárom Fed cupu Dr. Fanom odporučil užívať Imunoglukán. Odvtedy som ešte neochorela.
7. Čo robíte najradšej, keď práve netrénujete?
Najradšej nerobím nič a relaxujem. Rada si zájdem do kina alebo si pozriem nejaký film v televízii, rada čítam, ale najviac času trávim pri počítači
8. Aké turnaje Vás čakajú najbližšie?
O pár dní letím na posledný turnaj v roku na Bali, kde hrám Turnaj víťazov turnajov, akési malé Masters. Potom mám oddych a začiatkom budúceho roku ideme na turnaje do Austrálie.

Magdaléne Rybárikovej ďakujeme za rozhovor a prajeme veľa úspechov na najbližšom turnaji.